



Permanences
Lundi – 17h30 – 19h30
Maison des associations
Sauf vacances scolaires

Internet :
www.clapiedsrando.fr

Messagerie électronique :
clapiedsrando@gmail.com

Courrier postal :
Cla-pieds-rando – Hôtel de ville
5, Grand'rue Marie Lacroix
34830 CLAPIERS

Adhésion :
Licence & assurance
Individuel : 45 €

Couple : 80 €



2021 – 2022
Vous propose



Venez marcher avec nous à votre rythme selon vos envies

Niveaux	Dénivelé	Distance	Semaine	Jour
Sauvages	800/1200 m	Jusqu'à 24 km	Paire et impaire	mardi
Confirmés	600/1000m	15 – 20 km	Paire et impaire	mardi
Mardi Eole/ PassePartout/ Jeudi Eole/Caminaïres	Jusqu'à 800 m	12 – 18 km	Paire	mardi jeudi
Proxi mardi/Proxi jeudi	- de 400m	12 – 16 km	Impaire	mardi et jeudi
Zenith	- de 350 m	9 à 12 km /pauses	Paire	Lundi ou vendredi
Zen	150 à 300 m	8 – 12 km/pauses fréquentes	Paire et impaire	Jeudi
Mi rando	faible	6 – 8 km	Paire et impaire	mercredi
Rando week-end	600/1000m	5/7 heures	impaire	samedi
Rando week-end	300/700	5/7 heures	Paire	dimanche

Les déplacements se font en covoiturage (en car pour les randos plus lointaines).

Les repas et boissons sont tirés du sac. La bonne humeur est de rigueur !